

## **«ВОТКИНСКИЕ ТЕРМЫ + УСАДЬБА П. И. ЧАЙКОВСКОГО»**

### **Экскурсионно-оздоровительный автобусный тур из Перми**

**Продолжительность: 1 день**



#### **Программа тура:**

**07.00 Отправление из Перми, ул. Ленина, 49, магазин «Азбука».**

Прибытие в Воткинск.

#### **Пешая прогулка по усадьбе П. И. Чайковского с посещением дома-музея.**

Есть места, дорогие сердцу каждого русского человека. Они навеки сопряжены с именами гениев, они наполнены неизъяснимым величием, они наделены невероятной притягательностью... С именем Петра Ильича Чайковского в историю русской культуры вошел маленький Воткинск - родина композитора.

#### **Организованный обед.**

#### **Посещение Центра здоровья и отдыха «Воткинские термы» - 3 часа.**

**Воткинские термы** – формат полноценного оздоровительного отдыха, популярного в Европе.

**Центр здоровья и отдыха «Воткинские термы»** вобрал в себя практически все положительные качества многих видов саун: гималайская соляная, кедровая травяная, турецкий хаммам, русская парная и другое. Дополнительно вашему вниманию мы предлагаем услуги массажиста и профессионального банщика.

Благодаря такому разнообразию вариантов с разной температурой и влажностью, **каждый сможет отдохнуть**, восстановить силы и укрепить здоровье.

#### **В стоимость посещения входит:**

гималайская соляная сауна, финские сауны, кедровая травяная сауна, турецкий хамам, русские парные, комната впечатлений, циркуляционный душ, теплый камень, восходящий душ, термо-бассейн под открытым небом +35С, джакузи, тренажерный зал для занятий физкультурой и спортом надувные горки (летом), водный аттракцион – водопад, закрытый морской бассейн с соленой водой, вибротренажер, лежаки, детский уголок.

**В женском** моечном отделении установлены блоки с **полезными грязями**: глина голубая серебряная Алтай, грязь иловая сульфидная Сакского озера Республики Крым, глина красная (Рассул) Удмуртия.

## **НОВОЕ В ТЕРМАХ!**

**Чайный домик** разместился на улице! В нем тепло и уютно. Здесь вы можете насладиться душистым чаем, который вобрал в себя всю силу и пользу натуральных трав мяты, душицы и зверобоя для укрепления Вашего здоровья!

**Целебный чай «Термальный»** (Мята). Польза для Здоровья:

- устраняет тревожность и спасает от бессонницы, мигреней, нервного истощения;
- улучшает мозговую активность и придает организму бодрость;
- является природным антисептиком и анальгетиком.
- устраняет головные боли, ломоту в суставах;
- прекрасно помогает при различных респираторных заболеваниях, улучшает отхаркивание, справляется с заложенным носом и снижает температуру тела;
- снижает артериальное давление;
- имеет противовоспалительное действие. такой чай не только помогает в восстановлении общего состояния организма, но и способствует формированию крепкого иммунитета;
- способствует похуданию.

**С осторожностью:**

- индивидуальная непереносимость;
- не рекомендуется принимать людям с низким давлением;
- не рекомендуется при наличии варикозного расширения вен;
- не рекомендуется принимать с гомеопатическими препаратами.

**Приятного Вам чаепития!**

**Фурако. Японская баня** в Центре здоровья и отдыха «Воткинские термы»!

Японская баня приносит невероятную пользу и удовольствие.

- профилактика и лечение заболеваний суставов;
- улучшение кровообращения и сердечной деятельности;
- релаксация;
- восстановление сна;
- избавление от стресса;
- нормализация обмена веществ;
- избавление от лишнего веса;
- омоложение;
- очищение кожи;
- стимуляция работы внутренних органов.

**Малая и большая кедровые бочки** у открытого Термального бассейна!

Древесина кедр наполнена ценнейшими эфирными маслами, полезными свойствами и бальзамическим запахом, которым можно наслаждаться без каких-либо усилий.

Благодаря очистительной способности этого дерева в кедровой бочке не найти ни одного микроба.

Но, пожалуй, главная заслуга кедр - дар приносить гармонию в окружающее пространство, очищать его от негатива и наполнять чистой энергией. Укрепи здоровье!

Посещение кедровой бочки **БЕЗ ВЕНИКОВ!** После посещения бочки - примите душ!

В моечных отделениях Центра здоровья и отдыха «Воткинские термы» размещены **зоны грязевых процедур**.

Природная косметика поможет вам сохранить и приумножить здоровье и красоту.

**1) Грязь иловая сульфидная Сакского озера Республики Крым.**

Эффект: Очищает кожу, замедляет процессы старения кожи, обладает антицеллюлитным эффектом, способствует похудению. Уменьшает раздражение кожи и воспалительные процессы. Рекомендована при остеохондрозе, артрите, используется в лечении экземы, псориаза, прекрасно подходит для восстановления после болезней, травм и операций, стимулирует работу нервной и эндокринной системы, что благоприятно сказывается на всех обменных процессах

## **2) Глина голубая серебряная (Алтай)**

Эффект: Вытягивает грязь и токсины, одновременно насыщая кожу необходимым ей количеством минеральных веществ. Обладает омолаживающим эффектом, помогает разгладить морщины, делает кожу более упругой, эластичной и подтянутой. Борется с пигментными пятнами, устраняет шелушения и покраснения на коже. Замедляет процессы старения кожи. Усиливает кровоснабжение и ускоряет обмен веществ.

## **3) Соль морская с черноморского побережья Республики Крым.**

Эффект: Оказывает противовоспалительный, лифтинг-эффект. Способствует выработке коллагена. Активизирует обмен веществ, снимает напряжение мышц, усталость и отеки. Восстанавливает клетки кожи, глубоко очищает поры.

## **4) Глина красная.**

Эффект: Быстрое рассасывание рубцов, шрамов; очищение организма от ядов и токсинов; восстановление кроветворной функции; обеспечение ритмичного функционирования сердца; обезболивание суставной боли; избавление от повышенного потоотделения; снятие воспалений (кожных и внутренних); антибактериальное воздействие; насыщение глубоких слоев кожи кислородом; восстановление природного баланса компонентов в коже .

## **5) Желтая глина.**

Эффект: Обладает отбеливающими, противовоспалительными, антибактериальными свойствами. Эффективно выводит из организма шлаки и токсины, очищает лимфу, кровь. Позволяет укрепить иммунную систему, замедлить процессы старения. Отшелушивает и тонизирует кожу, стягивает поры, делает кожу более упругой. Устраняет возрастные и мимические морщины, делает цвет лица совершенным.

## **6) Медовая «Маска Клеопатры»**

Эффект: способствует быстрому заживлению ран и воспалений; устраняет сухость и шелушение кожи; регулирует работу сальных желез, способствуя нормализации жирной кожи; улучшает эластичность кожи и омолаживает её; питает глубокие слои кожи и замедляет образование морщин; препятствует пересыханию кожи и стимулирует выработку витамина Д; вырабатывает эластину, который сохраняет контуры лица; создает невидимый каркас, похожий на сетку, который препятствует испарению влаги, расширяет сосуды и улучшает кровоснабжение верхних слоев кожи; мощный антиоксидант; способствует правильному делению клеток, что сводит к минимуму закупорку сальных протоков и образование угрей; нормализуют мышечные сокращения, что препятствует появлению новых складок и морщин.

Любой из составов необходимо нанести на влажную кожу лица и зону легкими круговыми движениями. Отдохнуть в спокойствии 15-20 мин. после чего следует смыть большим количеством воды без мыла.

Теперь за красотой и здоровьем не надо ехать в санаторий или идти в косметический кабинет! Достаточно отдохнуть в Центре здоровья и отдыха «Воткинские термы»!

### **Дополнительно оплачивается:**

- спа-услуги, все виды массажа, парка веником,
- кислородный коктейль, солярий,
- напитки и еда в баре и кафе

- маленькие «общительные» волшебные рыбки Гара Руфа сделают кожу ног мягкой и гладкой подарят приятную легкость ногам, как после массажа избавят от усталости, поднимут настроение, снимут стресс,

### **18.00 Отправление в Пермь** (время Удмуртия).

Позднее прибытие в Пермь, ул. Ленина, 49, магазин «Азбука».

Организатор не несет ответственность за возможные задержки и изменения в программе, связанные с дорожной обстановкой и интенсивностью движения по маршруту следования.

### **ЧТО ВЗЯТЬ В САУНУ И В БАССЕЙН?**

- **ВЗЯТЬ ОБУВЬ:** В обязательном порядке возьмите в сауну закрытые тапочки, желательно резиновые, так как пластмассовые менее удобны, а тряпочные мокнут.
- **ВЗЯТЬ КУПАЛЬНИК, ПЛАВКИ:** У нас семейные сауны с детьми - купальник необходим, есть открытый бассейн.
- **ВЗЯТЬ ВЕНИК:** Веник хорошо помогает нагнать пар на тело, тем самым оно лучше очищается от грязи, благодаря расширению пор на коже от горячего пара.
- **ВЗЯТЬ ШАПОЧКУ:** Банная шапочка помогает сохранить вашу голову от перегрева.
- **ВЗЯТЬ НЕСКОЛЬКО ПОЛОТЕНЕЦ:** Хорошо подойдет махровые полотенца больших размеров. Одно служит для вытирания тела, и второе служить в качестве подстилки на лежаки. (в сауне также стелите под себя полотенце)
- **ВЗЯТЬ МЫЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:** Мыло, шампунь, гель для душа, мочалку, скрабы и прочее (моемся перед посещением саун и бассейна).
- **ВЗЯТЬ БЕЛЬЕ:** Чистое сменное белье придаст вам ощущение свежести.
- **ВЗЯТЬ ЩЕТКИ И РАСЧЕСКИ:** Помогут расчесать и красиво уложить ваши волосы.
- **ВЗЯТЬ МАСЛА:** Если вы любитель ароматической сауны, можете взять с собой натуральные ароматические масла для запаха.
- **ВЗЯТЬ ДЛЯ И ОТ ЗАГАРА:** возле бассейна можно позагорать (летом).

**Ориентировочная стоимость\*** на 1 человека при группе от 20 чел.:

Стоимость	Дети до 5 лет (с предоставлением свидетельства о рождении)	Пенсионеры (женщины 55+, мужчины 60+), студенты, дети с 5-14 лет	Взрослые
<b>Стоимость, руб./чел.</b>	<b>900 (без обеда)</b>	<b>2700</b>	<b>2800</b>

#### **В стоимость включено:**

- автотранспортное обслуживание по маршруту на автобусе туристического класса;
- страховка по пути следования ОСАГО;
- услуги сопровождающего от турфирмы;
- посещение музея П.И. Чайковского;
- организованный обед;
- посещение центра отдыха и здоровья «Воткинские термы» 3 часа.

#### **В стоимость не входит:**

- платные услуги в Центре здоровья и отдыха "Воткинские термы";
- питание во время пути;
- сувенирная продукция;
- расширенное медицинское страхование, стоимость 120 руб, страховое покрытие 2 млн. р.;
- посещение дополнительных музейных объектов и мероприятий.

---

**\* Информацию по актуальной стоимости, наличию мест и программе тура, а также время и место отправления вы можете уточнить по телефонам: (342) 240-17-70, 241-21-75.**