

# **«ИЖЕВСКИЕ ТЕРМЫ + ИЖЕВСКИЙ ЦИРК»**

## **Экскурсионно-оздоровительный автобусный тур из Перми**

**Продолжительность: 1 день**



### **Программа тура:**

07.00 Отправление из г. Пермь. ул.Ленина, 49, магазин "Азбука"\*  
12.00 (11.00 по местному времени) – прибытие в Ижевск.

### **Посещение цирковой программы.**

#### **Организованный обед:**

- Салат «Сезонный» 125 гр.
- Суп-лапша с фрикадельками 250 гр.
- Куриная отбивная с перчиком 135 гр.
- Картофель отварной с зеленью 150 гр.
- Перепечи мясо-капустные 55 гр.
- Компот яблочно-ягодный 200/ гр.
- Хлеб – 2 кус.

**Обзорная автобусная экскурсия по Ижевску.** Экскурсия знакомит с самыми знаковыми уголками города. Арсенал, Свято-Михайловский собор, собор А. Невского, первая каменная кладовая, памятник основателю города А.Ф. Дерябину и пр.

Переезд и посещение **Центра здоровья и отдыха «Ижевские термы» (3 часа).**

#### **Ижевские термы это:**

- жители России должны жить и отдыхать как в Европе,
- место отдыха, которое соответствует Европейскому качеству,
- классное место, где посетители могут укрепить свое здоровье,
- центр здоровья и отдыха доступен по цене любому жителю,
- комфортное место для взрослых и детей.

**Открытая зона!** В открытой зоне для посетителей работают 2 бассейна с термальной пресной и морской водой, четыре сауны с разными температурными режимами:

- **Детская сауна (2 этаж): +80°C**
- **Русская парная (2 этаж): +80°C**
- **Нефритовая сауна: +100°C**
- **Травяная сауна: +80°C**

А так же **холодная купель, бассейн с водоворотом**. На данный момент температура воды в бассейнах НА УЛИЦЕ:

- **морской +37°C**
- **термальный +38°C**

**Каскадный водопад в бассейне** - водный аттракцион с интенсивным массажным эффектом. Под струями воды можно резвиться, плескаться, прятаться за ним, проплывать под ним. В общем, делать все то, что заблагорассудится. Принимая водные процедуры, можно испытать невероятной интенсивности массажный эффект в районе воротниковой зоны и плечевого пояса. Это поможет облегчить физическую усталость, накопленную после трудового дня или занятий спортом. Звуки журчащей воды успокоят нервы и избавят от стресса. Рядом с открытой зоной работает круглогодичный термальный каток.

### **Японская баня ФУРАКО для женщин**

Суть ФУРАКО в объединении сил стихий:

- **Тепло (огонь),**
- **Пар (воздух),**
- **Влага (вода),**
- **Устойчивость (земля).**

Благодаря такому разнообразию вариантов с разной температурой и влажностью, каждый сможет отдохнуть, восстановить силы и укрепить здоровье.

Ежедневно, в 11, 14, 16 и 19 часов, проходит **программа Массового парения**. Профессиональные мастера парения распарят ароматы пихты, мяты, эвкалипта и ароматы заваренных трав прямо в парной в течение 10-15 минут. Вы получите супер-заряд бодрости и сил!

**Иван-Чайная**. Вы можете насладиться более 20-ю видами чайных напитков, приготовленных по старорусским рецептам (взварцы, сурицы) на основе иван-чая (кипрея узколистного) и лекарственных растениях Удмуртии. Здесь можно купить настоящий иван-чай, полезные сладости, орешки и яблочные чипсы.

### **Закрытая зона!**

В закрытой зоне разместились семь саун (русские парные, финская, гималайская соляная, кедровая, травяная), два хамама, популярная турецкая баня дарит посетителям чувство расслабления, иное, чем в русской бане или сауне. Мягкий нежный «микроклимат» хамама – отличная альтернатива для тех, кто плохо переносит высокую температуру в парной, комната впечатлений:

- **Кедровая травяная сауна: +75°C**
- **Русская парная (общий зал): +80°C**
- **Хамам (общий зал): +45°C**
- **Гималайская соляная сауна (общий зал): +80°C**
- **Финская сауна (общий зал): +80°C**

**Так же два бассейна:** бассейн со стеклянным прозрачным бортом глубиной 90см и детский с горками. Детский бассейн термального комплекса - идеальное место для купаний малышей с самого раннего возраста. С удовольствием приезжают с малышами, которым нет и года!

Не забывайте посетить наших маленьких «общительных» **волшебных рыбок Гара Руфа!** В Центре здоровья и отдыха «Ижевские термы» аквариумы с рыбками располагаются на 1 этаже комплекса!

Рядом с «Ижевскими термами» расположен **торгово-развлекательный центр «Италмас»**. В торговом центре находятся кафе и продуктовый магазин Магнит. Можно приобрести необходимые товары и продукты в дорогу.

18.00 **Отправление в Пермь** (время Удмуртия).

Позднее прибытие в Пермь ул. Ленина, 49, магазин "Азбука"\*.

Организатор не несет ответственность за возможные задержки и изменения в программе, связанные с дорожной обстановкой и интенсивностью движения по маршруту следования.

### **ЧТО ВЗЯТЬ В САУНУ И В БАССЕЙН?**

- **ВЗЯТЬ ОБУВЬ:** В обязательном порядке возьмите в сауну закрытые тапочки, желательно резиновые, так как пластмассовые менее удобны, а тряпочные мокнут.
- **ВЗЯТЬ КУПАЛЬНИК, ПЛАВКИ:** У нас семейные сауны с детьми - купальник необходим, есть открытый бассейн.
- **ВЗЯТЬ ВЕНИК:** Веник хорошо помогает нагнать пар на тело, тем самым оно лучше очищается от грязи, благодаря расширению пор на коже от горячего пара.
- **ВЗЯТЬ ШАПОЧКУ:** Банная шапочка помогает сохранить вашу голову от перегрева.
- **ВЗЯТЬ НЕСКОЛЬКО ПОЛОТЕНЕЦ:** Хорошо подойдет махровые полотенца больших размеров. Одно служит для вытирания тела, и второе служить в качестве подстилки на лежаки. (в сауне также стелите под себя полотенце)
- **ВЗЯТЬ МЫЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:** Мыло, шампунь, гель для душа, мочалку, скрабы и прочее (моемся перед посещением саун и бассейна).
- **ВЗЯТЬ БЕЛЬЕ:** Чистое сменное белье придаст вам ощущение свежести.
- **ВЗЯТЬ ЩЕТКИ И РАСЧЕСКИ:** Помогут расчесать и красиво уложить ваши волосы.
- **ВЗЯТЬ МАСЛА:** Если вы любитель ароматической сауны, можете взять с собой натуральные ароматические масла для запаха.
- **ВЗЯТЬ ДЛЯ И ОТ ЗАГАРА:** возле бассейна можно позагорать.

**Ориентировочная стоимость\*** на 1 человека при группе от 20 чел.:

<b>Стоимость</b>	<b>Дети до 5 лет (с предоставлением свидетельства о рождении)</b>	<b>Пенсионеры (женщины 55+, мужчины 60+), студенты, дети с 5-14 лет</b>	<b>Взрослые</b>
<b>Стоимость, руб./чел.</b>	<b>900 (без обеда)</b>	<b>2700</b>	<b>2800</b>

#### **В стоимость включено:**

- автотранспортное обслуживание по маршруту на автобусе туристического класса;
- страховка по пути следования ОСАГО;
- услуги сопровождающего от турфирмы;
- входные билеты в Ижевские термы (3 часа);
- питание (обед);
- обзорная экскурсия по городу.

#### **В стоимость не входит:**

- входной билет на цирковое представление - от 500 руб.;
- платные услуги в Центре здоровья и отдыха «Ижевские термы»;
- питание во время пути;
- сувенирная продукция;
- расширенное медицинское страхование, стоимость 120 руб., страховое покрытие 2 млн. руб.;
- посещение дополнительных музейных объектов и мероприятий.

#### **Необходимые документы для поездки:**

договор или путёвку, документ (паспорт, свидетельство).

---

**\* Информацию по актуальной стоимости, наличию мест и программе тура, а также время и место отправления вы можете уточнить по телефонам: +7 (342) 240-17-70, 241-21-75.**