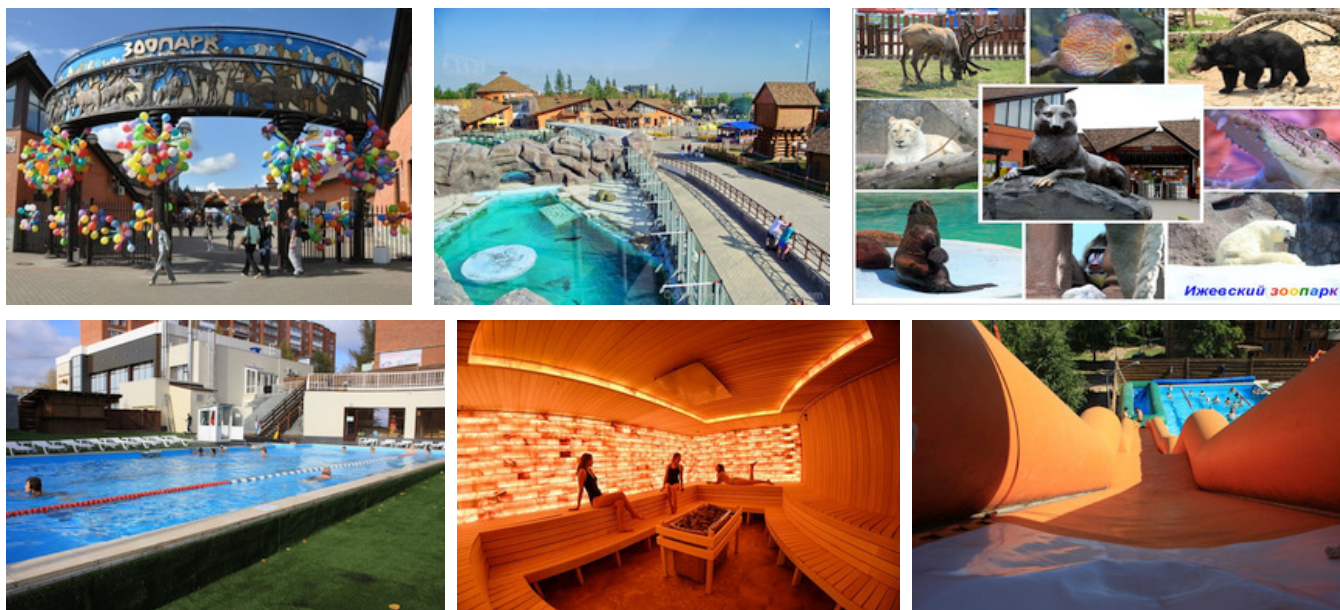


## «ИЖЕВСКИЙ ЗООПАРК + ВОТКИНСКИЕ ТЕРМЫ»

### Экскурсионно-развлекательный автобусный тур из Перми

Продолжительность: 11 часов



На территории парка имени Кирова в центре города Ижевска раскинулся зоопарк Удмуртии. Он находится на холме в живописном месте – на берегу пруда. Зоопарк в Ижевске является любимым местом познавательного семейного отдыха для жителей города и его гостей. Его посещение станет интересным путешествием в животный мир не только для детей, но и для взрослых всех возрастов. Этот удивительный зоопарк признан лучшим в России и соответствует европейскому уровню!

Посещение Центра здоровья и отдыха «Воткинские термы» – изюминка нашего тура! Вокруг света за 3 часа! Новый SPA-центр европейского уровня предлагает своим гостям лучшие восстанавливающие программы отдыха и расслабления со всего мира:

**Гималаи. Гималайская соляная сауна** – воздух в соляной сауне насыщается соединениями йода, калия, магния, кальция, железа, хрома, бария, марганца и особой формой соединений хлора. Благодаря ряду полезных микроэлементов оказывает ярко выраженное лечебное воздействие на дыхательные пути и на весь организм в целом.

**Финляндия. Финская сауна** – вдыхаемый горячий воздух стимулирует кровоснабжение слизистых оболочек дыхательных путей. При этом дышать лучше только носом, так как при прохождении через носоглотку воздух охлаждается и увлажняется. Жар ускоряет и улучшает обменные процессы в организме, стимулируется кровообращение, повышенное потоотделение выводит шлаки и токсины, что также благотворно влияет и на кожу.

**Россия. Кедровая травяная сауна** – это теплый воздух и лечебное воздействие сбора трав. Неспешные процедуры дают возможность подумать о себе, расслабиться, снять усталость, отогнать стрессы:

- очищение дыхательных путей: приносит облегчение при бронхиальной астме, синуситах, способствует лечению простудных заболеваний;

- улучшение кровообращения: стимулирует циркуляцию крови и лимфы, способствует расслаблению и повышению эластичности мышц, помогает устранить мышечные боли и спазмы, застойные явления, тренировка сосудов и сердца;
- очищение кожи: под воздействием пара расширяются поры кожи, способствуя избавлению от излишков жира и шлаков и выведению токсинов через потоотделение и активизацию деятельности сальных желез; устранение отеков, лечение целлюлита любой стадии, выведение токсинов и шлаков, очищение организма;
- естественное и комфортное избавление от лишнего веса;
- расслабление: 20-30 минут, проведенные в травяной сауне, способствуют достижению глубокой физической и душевной релаксации, восстановлению жизненного тонуса, активизации работы мозга и укреплению защитных функций организма, а также здоровому полноценному сну.

**Турция. Турецкая баня «ХАМАМ»** – турецкая баня благотворно влияет на дыхательную и пищеварительную системы, кроме того избавляет от суставных и мышечных болей, лучше любой пилюли. В хамаме, благодаря все той же высокой влажности и комфортной температуре, кожа не пересушивается, а напротив, увлажняется, прочищаются сальные железы (что очень хорошо для подростков – никаких угрей не будет), стабилизируется давление, волосы становятся более увлажненными и крепкими. Отложение солей, ревматизм, растяжения мышц, артрит и многие другие болезни после двух-трех посещений хамама надолго оставят вас в покое. Велика польза хамама для опорно-двигательного аппарата и помогает стабилизировать вес (человек теряет до полутора килограммов за одно посещение).

**Россия. Русская парная** – Русская парная ,чистит не только тело но и душу, и года убавляет! А веник – силы прибавляет. Пребывание в русской парной благотворно воздействует и на внутренние органы. Когда человек парится, сначала повышается температура кожи, затем начинается потоотделение – кожа начинает охлаждаться, а температура внутренних органов повышаться. Примерно через полчаса она достигает 38-39°. Это соответствует лихорадочному состоянию, при котором резко активизируются обменные процессы. При температуре +37° гибнут грибковые паразиты, а при +39° многие бактерии. Немалая польза, правда?

**Азия. Уникальная «комната счастья»** – понравится и взрослым и детям! Зайдите, закройте глаза, и Вы попадете во Вьетнам или Таиланд под тропический ливень, или Вы на огромном лайнере, бьёт волна, шторм. Комната впечатлений – это велнес-система, которая позволяет сочетать эффекты гидро-, арома- и хромотерапии и производить невероятное по силе эмоциональное воздействие, дарящее бодрящее пробуждение после всех расслабляющих процедур. Достаточно мощная и резкая струя создает эффект гидромассажа и прекрасно очищает поверхностные слои кожи.

**Просто водопад в джунглях... Циркуляционный душ** – вода имеет огромную целебную силу и способна избавить человека от самых разнообразных заболеваний. Как же ее правильно использовать, чтобы достичь максимально эффективных результатов? Центр здоровья и отдыха «Воткинские термы» предлагает Вам такую великолепную лечебную процедуру, как циркуляционный душ. Воздействие циркулярного душа снимает напряжение и раздражительность, избавляет от бессонницы и улучшает качество сна; улучшается и эмоциональное состояние - уже после нескольких процедур человек начинает чувствовать себя более спокойным и уверенным.

**Просто горы... «Теплый камень»** – теплый камень, температура которого +45°, приносит покой и умиротворение в душу человека, приводя его в состояние гармонии с окружающим миром, что немаловажно при бешеном ритме современной жизни. Перечислить все положительные воздействия теплого камня практически невозможно, так как для каждого человека его "роман с камнем" индивидуален. Кому-то он помогает избавиться от болей в спине, кому-то снять нервное напряжение, кому-то укрепить иммунитет или избавиться от токсинов и шлаков.

**А еще!** Вы не поверите, но это Средиземное море или Индийский океан (как Вам больше нравится). **Большой термальный бассейн с изумрудной водой, всегда +31°, под открытым небом...**

Ну, а про тропических **рыбок Гарра Руфа, пенный или масляный массаж, суперсовременный солярий и синий чай**, рассказывать не надо, это надо пробовать.

#### **Программа тура\*:**

07.00 Отправление из Перми\*.  
Прибытие в г. Ижевск.  
**Посещение зоопарка (2 часа 30 минут).**  
Переезд в г. Воткинск.  
Обед.  
Посещение **Центра здоровья и отдыха «Воткинские термы» (3 часа).**  
18:00 Отправление в г. Пермь.

#### **Ориентировочная стоимость на 1 человека\*:**

<b>Даты выездов</b>	<b>Дети до 5 лет (с предоставлением свидетельства о рождении)</b>	<b>Пенсионеры, студенты, дети с 5-17 лет</b>	<b>Взрослые</b>
	<b>900 руб. (без обеда)</b>	<b>2 450 руб.</b>	<b>2 550 руб.</b>

#### **В стоимость включено:**

- автотранспортное обслуживание по маршруту на автобусе туристического класса;
- посещение зоопарка (2 часа 30 минут);
- посещение СПА-центра «Воткинские термы» (3 часа);
- питание (обед);
- страховка;
- услуги сопровождающего.

#### **Дополнительно оплачивается:**

- питание в дороге;
- услуги в СПА-центре: пилинг рыбками Гарра Руфа, пенный и масляный массаж, суперсовременный солярий и душистый синий чай;
- сувенирная продукция;
- страховка от несчастного случая;
- посещение дополнительных музейных объектов и мероприятий.

**Рекомендуем взять с собой большое полотенце, а лучше два, сланцы, купальные принадлежности, шампуни.**

---

**\* Информацию по актуальной стоимости, наличию мест и программе тура, а также время и место отправления вы можете уточнить по телефону: (342) 280-94-26.**