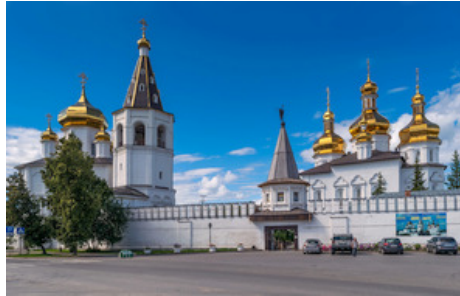


ГОРЯЧИЕ ИСТОЧНИКИ ТЮМЕНИ «АВАН», «ВЕРХНИЙ БОР», «СОВЕТСКИЙ» Экскурсионно-оздоровительный автобусный тур из Перми

Продолжительность: 1(3) дня / 2 ночных переезда



Уральская природа очень непредсказуема и многообразна, и не все знают, что купаться у нас, например, можно не только летом, выбирая для этого многочисленные уральские озера, но и зимой... в горячих источниках, расположенных недалеко от **города Тюмень**.

По мнению специалистов, купание в такой воде благоприятно воздействует на организм и особо полезно для людей, страдающих болезнями нервной системы и сердечно – сосудистыми заболеваниями.

Купание в термальных источниках **пойдёт вам на пользу**, если вы:

- устали;
- хотите экзотики;
- больны сахарным диабетом;
- подагрой;
- «шалит» желудочно-кишечный тракт.

Не рекомендовано купание, если:

- нарушены азотовыделительные функции у почек,
- есть ожирение 2 степени,
- язва желудка или кишечника,
- артериальная гипертония.

Тюменские горячие источники очень популярны среди жителей Урала, особенно с **осени до конца зимы**. Купание в зимнее время года под открытым небом в горячей воде представляет собой определенную экзотику. Летом пользы от целебной воды не меньше, но вы не ощутите никакого температурного контраста.

Тур «Горячие источники Тюмени» предлагает туристам на выбор **три термальных источника**.

1. **Клуб «Аван»** предлагает своим посетителям три современных, комфортабельных бассейна: детский – диаметром 4 м, глубиной 80 см. Дополнительно чаша укомплектована водопадом и гейзером; круглый массажный, оснащенный форсунками – диаметр 6 м, глубина 90 см; прямоугольный большой – 9x16 м, глубиной 1,3-1,7 м. Дополнительно чаша укомплектована

двумя пушками, работающими по принципу душа Шарко. Бассейн с горячей водой укомплектован водопадом, водными аттракционами, гидромассажной установкой.

2. **База отдыха «Верхний Бор»**, бассейн расположен в СПА-ОТЕЛЕ «ИСТОЧНИК» на берегу озера Кривое. Площадь бассейна около 200 кв.м, он состоит из двух чаш. Чаши расположены на разных уровнях по высоте с переливом воды из одной в другую. В каждой чаше имеются гидромассажные установки. У бассейна расположена сауна и выход к озеру, в котором в зимнее время находится купель. В бассейне всегда поддерживается оптимальная температура от +39°C до +40°C. Глубина в первой чаше составляет 1,29 м., во второй - 0,96 м. При разработке системы очистки использовались итальянские, французские и испанские технологии. Уникальность системы заключается в том, что она очищает минеральную воду не разрушая ее структуры, кроме того обеззараживает воду и контролирует ее уровень. Контроль качества воды осуществляется раз в три часа, помимо Санэпидемстанции, которая проверяет воду 2 раза в неделю. Инфраструктура источника: хамам, инфракрасная и финская сауны, джакузи и купели, косметический кабинет, солярий, кедровые бочки и СПА-капсула, массажный кабинет и зона релаксации.

3. Бассейн, расположенный в **гостиничном комплексе «Открытый термальный бассейн»** (ГК "ОТБ") площадью около 400 кв.м. - имеет необычную форму и разделен на несколько зон: джакузи, детская зона, плавательная зона со всевозможными гидромассажными установками. Глубина составляет 1,5 м и 70 см в детской зоне.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУПАНИЯ И ПРИЁМ ВАНН В ТЕРМАЛЬНОМ ИСТОЧНИКЕ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 15 – 20 минут!

После чего можно посидеть в кафе, отдохнуть, и снова повторить процедуру.

Источники Тюмени **против пьянства**. Поэтому воздержитесь от употребления алкоголя. И еще: после принятия ванн обязательно мойтесь «с мылом и мочалкой». Вода смывает 50% солевой налет на вашем теле.

Программа тура*:

1 день

22.00 Выезд из Перми в Тюмень, ул. Ленина, 53 ("Театр-Театр")*.

2 день

10.00 Завтрак в кафе в Тюмени.

10-30-12-30 **Обзорная экскурсия по Тюмени** с посещением исторической части и Троицкого монастыря, Моста влюбленных, Загородного сада, прогулка по цветному Бульвару и «Аллее кошек».

13-00-13-30 Свободное время, посещение рыбного рынка, покупка сувениров.

13.30-14.30 Обед в кафе города.

14.30-15.00 Переезд группы в источник «**Советский**» (высаживаем туристов - купаются 6 часов).

15.00-15.30 Переезд группы в источник «**Верхний бор**» (высаживаем туристов - купаются 5 часов).

15.30-16.00 Переезд группы в источник «**Аван**» (высаживаем туристов - купаются 4 часа).

20.30-21.00 Отправление группы в Пермь (забираем туристов по маршруту: Аван, Верхний бор, Советский).

3 день

08.00-09.00 Прибытие в Пермь.

Ориентировочная стоимость* на 1 человека в составе сборной группы (с 1 ноября 2018):

Название источников	«АВАН»	«Советский»	СПА-Отель источник «Верхний бор» (с сауной)
Взрослые	4000	3700	4800
Пенсионеры, студенты, дети 12-17	3800	3500	4550
Дети до 10 лет (включительно) АВАН и Советский / до 6 лет (Верхний бор)	3000	3000	3000

В стоимость тура включено:

- проезд на комфортабельном автобусе туристического класса,
- Завтрак и обед в кафе города
- Обзорная экскурсия по Тюмени
- Входные билеты на горячий источник "Аван" (4 часа) или "Советский" (от 6 человек) (6 часов) или "Верхний бор" (5 часов) - туристы сами выбирают источник
- Страховка
- Сопровождение гидом.

Дополнительно обязательно оплачивается в ходе тура:

Внимание! На горячем источнике "Советский" берется депозит за браслет 300 рублей, который возвращается при выходе.

Дополнительно по желанию оплачивается: Ужин, покупка сувениров.

Рекомендуется взять с собой:

Для экскурсии: фотоаппарат, деньги на сувениры и ужин.

Для посещения источника: сланцы, халат, принадлежности для душа и купания.

Для поездки в автобусе: плед, подушечка, кружка, перекус.

Место и время отправления:

- г. Пермь, мкр. Гайва (ост. Рынок) в 21.00 час. (от 6 чел)
- г. Пермь, ул. Ленина, 53 ("Театр-Театр") в 22.00 час.

Необходимые документы для поездки:

Мед.полис, пенсионное удостоверение (студенческий билет, свидетельство о рождении).

*** Информацию по актуальной стоимости, наличию мест и программе тура, а также время и место отправления вы можете уточнить по телефонам: +7 (342) 240-17-70, 241-21-75.**